



**Politechnika Krakowska**  
im. Tadeusza Kościuszki



Centrum  
Pedagogiki  
i Psychologii

# TEORIA OSOBOWOŚCI

## TAYLORA HARTMANA



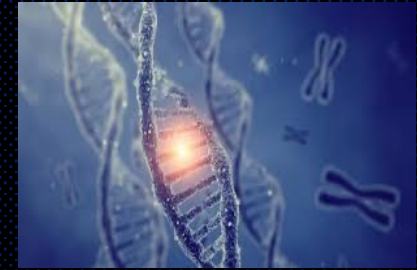
OPRACOWANIE: MGR BEATA ROMEK



Jeśli chcesz niczym zawodnik olimpijski  
osiągnąć szczyt swoich możliwości,  
musisz przejść wszystkie etapy pracy nad sobą,  
a nie tylko te, które mogą ci się wydać ciekawe.  
Dotarcie na szczyt swych możliwości oznacza,  
że stałeś się człowiekiem w pełni świadomym.



Taylor Hartman



Osobowość, podobnie jak inne cechy dziedziczone genetycznie **jest ukształtowana już w chwili poczęcia** – tak jak grupa krwi czy kolor oczu. Osobowości nie dziedziczymy po żadnym z rodziców, nie wpływa na nią środowisko, w którym się wychowujemy. Naukowcy nie odkryli jeszcze wszystkich czynników kształtujących nasz prenatalny charakter.

**Osobowość to stały komplet cech, który tworzy niepowtarzalną naturę każdego człowieka.**



ŚWIADOMY

+

rozwinięte  
pozytywne cechy  
osobowości  
nietypowe dla  
głównego koloru

ZDROWY

+

rozwinięte wrodzone  
pozytywne cechy  
osobowości typowe  
dla głównego koloru

NIEZDROWY

-

rozwinięte wrodzone  
negatywne cechy  
osobowości typowe  
dla głównego koloru

CHORY

-

rozwinięte negatywne  
cechy osobowości  
nietypowe dla  
głównego koloru

EKSTRAWERTYK

CHAOTYCZNY

IDEALISTA

KOLEJNOŚĆ  
UODZEŃ

INTELIGENCJA  
INTELEKTUALNA

MĘŻCZYŻNA

## MOTYW GŁÓWNY

INTROWERTYK

UPORZĄDKOWANY

REALISTA

KOLEJNOŚĆ  
UODZEŃ

INTELIGENCJA  
EMOCJONALNA

KOBIETA

# CZERWONI



Czerwoni reprezentują najbardziej dominujący i onieśmielający typ osobowości. Mają trudności z wyrażaniem swoich emocji i jest to słabość, do której zazwyczaj się nie przyznają.



## CZERWONI LUBIĄ MIEĆ WŁADZĘ

- ➔ Zawsze wszystko robią po swojemu.
- ➔ Jeśli jako młodzi ludzie mieli możliwość manipulowania rodzicami i rodzeństwem, to jako dorośli nie pozwolą, by nimi kierowano.
- ➔ Cenią swoją niezależność i trudno im się pogodzić z jakimkolwiek zwierzchnictwem ograniczającym ich poczucie władzy i kontroli (nauczyciele, szefowie, policja, kler, wojsko).



## CZERWONI MUSZĄ DZIAŁAĆ

- ➔ Lubią być aktywni – w szkołach, w firmach, w swoich związkach intymnych.
- ➔ Nie przejmują się takimi sprawami jak śluby czy kariera przyjaciół i znajomych.
- ➔ Jeśli da się im powód do działania, potrafią się bardzo zaangażować.
- ➔ Przyjemność sprawia im dobrze wykonana praca.
- ➔ Często są pracoholikami, ale gdy zajęcie ich nie interesuje, odmawiają jego wykonania.





## CZERWONI DBAJĄ, BY ROBIĆ DOBRE WRAŻENIE NA INNYCH

- ➔ Bardzo zależy im na tym, by ludzie uważali ich za znających się na rzeczy i dobrze poinformowanych.
- ➔ Pragną, by podziwiano ich inteligencję i wnikliwość oraz ich logiczne i praktyczne umysły.
- ➔ Bardziej zależy im na szacunku niż na miłości.
- ➔ Łzy ich nie wzruszają, według nich świadczą raczej o słabości charakteru.



## NIE NALEŻY BRAĆ CZERWONYCH ZBYT POWAŻNIE

- ➔ Wydaje się, że czerwoni często zachowują się wrogo i nieprzyjaźnie, ale oni po prostu przedstawiają fakty w sposób, w jaki je widzą.
- ➔ Rzadko z ich ust usłyszymy zwrot „moim zdaniem”. Niebiescy, żółci i biali bardzo poważnie traktują problemy, które poruszają. Nie zdają sobie sprawy, że czerwonym raczej chodzi o dyskusję niż pomoc, ich bawi gra o władzę.
- ➔ Nie należy angażować się zbyt emocjonalnie w spory z czerwonymi, aby nie rozczarować się, gdy czerwony rozmówca nagle straci zainteresowanie tematem.

# CZERWONI TO URODZENI PRZYWÓDCY



- ➔ Pomimo surowości i rygoru służby wojskowej, wielu czerwonych wybiera karierę wojskową, by zaspokoić swą potrzebę przywództwa.
- ➔ Często mówi się o nich, że mają obsesję na punkcie władzy.
- ➔ W samochodzie zawsze zajmują miejsce za kierownicą.
- ➔ Czerwone dzieci często odczuwają frustrację, gdyż nauczyciele (często niebiescy) nie pozwalają im dominować nad resztą klasy.
- ➔ Są gotowi zapłacić każdą cenę byle tylko mieć możliwość sprawowania kontroli nad innymi.

# NIEBIESCY



Życie nie może zaoferować lepszej nagrody niż szczerść i zaufanie niebieskiego przyjaciela, członka rodziny czy szefa.



## NIEBIESKICH MOTYWUJE ALTRUIZM

- ➔ Chętnie niosą pomoc. Nie ma dla nich ważniejszej sprawy niż szczęście innych ludzi.
- ➔ Ich filozofią życiową jest dzielenie się z innymi , a słowo „samolubny” nie istnieje w ich słowniku.
- ➔ Często czują się nieszczęśliwi, gdy robią coś dla siebie.
- ➔ Zawsze przytrzymują ludziom drzwi, chętnie podwiozą, gdy zepsuje się komuś samochód, prowadzą działalność charytatywną, nawet poświęcają swoje życie, by pomagać potrzebującym.



## NIEBIESCY POTRZEBUJĄ BLISKOŚCI

- ➔ Ponad wszystko inne pragną kochać i być kochanymi.
- ➔ Prawdziwy niebieski poświęci karierę i sukcesy, by budować udany związek intymny.
- ➔ Zaletą osobowości niebieskich jest opiekuńczość.



## NIEBIESCY POTRZEBUJĄ ZROZUMIENIA

- ➔ Są zadowoleni, gdy się ich słucha, rozumie i docenia.
- ➔ Znani są z tego, że otwarcie mówią o swoich słabych stronach, byle tylko zostali dobrze zrozumiani.
- ➔ Za szansę emocjonalnej łączności z drugim człowiekiem, płacą wysoką cenę, jaką jest wrażliwość i podatność na zranienie.
- ➔ Mają złamane serce częściej niż inni, ale też przez to dużo większą część życia są zakochani.

# NIEBIESCY CHĄ BYĆ DOCENIANI



- ➔ Dla niebieskich poklepanie po plecach to za mało. Wkładają olbrzymi wysiłek w ulepszanie świata i czasami potrzebują by ktoś docenił ich starania i powiedział jak są wspaniali.
- ➔ Chcą, by im dziękowano i pamiętano o ich zasługach. Potrzebują szczerzej wdzięczności.
- ➔ Są zachwyceni, gdy przyjaciele pamiętają o ich urodzinach, rocznicach i świętach, których nie zaznaczono w kalendarzu.
- ➔ Szczególnie cenią sobie osobiste dowody pamięci, np. w postaci własnoręcznie wykonanej karty pocztowej czy przyjęcia na ich cześć.
- ➔ Potrzebują delikatnej czułości i miłości.





## NIEBIESCY KIERUJĄ SIĘ SILNYM POCZUCIEM MORALNOŚCI

- ➔ Motywuje ich dobre wychowanie.
- ➔ Podejmują decyzje i wydają opinie opierając się na silnym systemie moralnym.
- ➔ Przyjemność sprawia im to, że są dobrzy.
- ➔ Mają najsilniejsze poczucie uczciwości, dlatego można im zaufać.
- ➔ Wolą przegrać niż dopuścić się oszustwa.
- ➔ Z punktu widzenia etyki, są najlepszymi kandydatami na wysokie stanowiska. Niestety rzadko po nie sięgają.

# ŻÓŁCI



Żółci kochają samych siebie. Dokładnie wiedzą, co sprawia im największą przyjemność i zawsze potrafią na to znaleźć czas i środki.



## ŻÓŁCI LUBIĄ DOBRĄ ZABAWĘ

- ➔ Traktują życie jak przyjęcie, na którym są gospodarzami.
- ➔ Motywem działania w przypadku żółtych jest zabawa. Stosują zasadę „lepszego propozycji”, wybierając te sytuacje, w których mogą lepiej się bawić.



## ŻÓŁCI POTRZEBUJĄ POCHWAŁ

- ➔ Domagają się by ich zauważano.
- ➔ Nic tak nie ożywia związku z żółtym jak pochwały i zachwyty.
- ➔ Muszą wiedzieć, że są podziwiani i doceniani.
- ➔ Często zachowują się tak, jak gdyby złapali Pana Boga za nogi, ale w rzeczywistości zdarza się im odczuwać strach czy frustrację, z czego zwierzają się tylko zaufanym osobom.
- ➔ Pochwały są dla żółtych równoznaczne z emocjonalnym bezpieczeństwem.



## ŻÓŁCI PRAGNĄ WIĘZI EMOCJONALNEJ

- ➔ Beztroska i nonszalancja żółtych często sprawia, że są odbierani jakby na niczym im nie zależało.
- ➔ Potrzebują naszej uwagi, pragną, by ich głaskać i dotykać.
- ➔ Dla nich kontakt fizyczny jest oznaką szczerzej i serdecznej więzi międzyludzkiej.



## ŻÓŁCI LUBIĄ POPULARNOŚĆ

- ➔ Lubią być w centrum zainteresowania.
- ➔ Akceptacja społeczna jest dla nich bardzo ważna.
- ➔ Przyjaźń odgrywa istotną rolę w ich życiu, ponieważ fakt, że są lubiani zaspokaja jedną z najważniejszych potrzeb – potrzebę aprobaty.
- ➔ Podstawą porozumienia z żółtymi jest komunikacja werbalna.
- ➔ Cenią sztukę konwersacji, choć zdarza się, że ponosi ich wyobraźnia, a wtedy z pasją oddają się plotkom.



## ŻÓŁCI LUBIĄ DZIAŁAĆ

- ➔ Szybko się nudzą, dlatego wciąż szukają nowych przygód. Trudno im usiedzieć dłużej w jednym miejscu.
- ➔ Zaprzyjaźniają się z ludźmi, którzy podobnie jak oni nie pozwalają, by „proza życia codziennego” przeszkadzała im w zabawie.
- ➔ Jak na ironię, wiele osób, u których lekarze stwierdzili ADD (zespół zaburzeń koncentracji) to żółci, którzy próbują pokonać swój wrodzony problem z koncentracją.

# BIALI



Biali to model ludzkiej godności.





## BIAŁYCH MOTYWUJE SPOKÓJ

- ➔ Zrobią wszystko, by uniknąć konfrontacji.
- ➔ Idą przez życie omijając przykrości i cierpienia, które niesie los.
- ➔ Dobre samopoczucie jest dla nich najważniejsze, a to by okazać się dobrymi ludźmi jest sprawą drugorzędną.



## BIALI POTRZEBUJĄ DOBROCI

- ➔ Cudownie reagują na okazaną im uprzejmość i troskę. Jeśli ktoś jest dla nich nieuprzejmy, zamykają się w sobie.
- ➔ Nie lubią ostrych słów i obrażają się, gdy na nich nakrzyczeć.
- ➔ Są otwarci wobec tych, którzy zachowują się życzliwie, lecz gdy wyczują wrogość, szybko się wycofują.
- ➔ Dobroć jest dla nich silną motywacją.
- ➔ Nie potrafią zrozumieć, dlaczego inni są niesympatyczni.



## BIALI WYBIERAJĄ SPOKÓJ

- ➔ Cenią swoją niezależność.
- ➔ To, co czasami ludzie biorą za determinację, w rzeczywistości okazuje się uporem.
- ➔ Ci, którzy poczytują sobie umiłowanie spokoju białych za pozwolenie na apodyktyczne zachowanie, spotykają się z biernym oporem z ich strony.
- ➔ Są twardsi niż może się wydawać.



## BIALI WOLĄ POZOSTAWAĆ W CIENIU

- ➔ Lubią by ich pytano o opinię, sami z siebie niechętnie wyrażają swoje zdanie.
- ➔ Cenią sobie szacunek innych, choć sami go nie szukają.
- ➔ Trzeba ich zachęcać, by powiedzieli cokolwiek o swoich umiejętnościach czy zainteresowaniach.

# BIALI CENIĄ SWOJĄ NIEZALEŻNOŚĆ



- ➔ Nie lubią władzy i za wszelką cenę unikają nad sobą zwierzchnictwa.
- ➔ Nigdy nie zgadzają się, by być pod czyimś pantoflem, zwłaszcza gdy osoba nie okazuje im szacunku, na jaki zasługują.
- ➔ Lubią wszystko robić po swojemu i w czasie, który im odpowiada.
- ➔ Nie wymagają od innych zbyt wiele i nie lubią by im stawiano wysokie wymagania.
- ➔ Często spełniają najdziwniejsze prośby tylko po to, by dano im święty spokój.
- ➔ Złość i frustrację okazują tylko w sytuacjach, gdy ktoś zbyt obcesowo narzuca im swoją wolę. Nie lubią by na nich naciskać i mogą być nieprzyjemni, gdy w końcu wybuchną.

# BIAŁYCH MOTYWUJĄ ODCZUCIA INNYCH LUDZI



- ➔ Są otwarci na wszelkie propozycje rozwiązywania ich problemów.
- ➔ Biali menadżerowie doceniają sugestie pracowników.
- ➔ Białe dzieci chętnie przyjmują pomoc, a studenci mają otwarte i chłonne umysły.
- ➔ Jako partnerzy w związkach są zgodni i spolegliwi.
- ➔ Zawsze troszczą się o to, by druga osoba była zadowolona.
- ➔ Chętnie spełniają oczekiwania partnera, pod warunkiem, że są to sugestie, a nie żądania.

|            | CZERWONI              | NIEBIESCY                  | BIALI                     | ŻÓŁCI                 |
|------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| MOTYWY     | władza                | intymność                  | spokój                    | zabawa                |
| POTRZEBY   | dobre wrażenie        | dobroć                     | dobre samopoczucie        | dobre wrażenie        |
|            | nieomyślność          | zrozumienie                | niezależność              | brylowanie            |
|            | szacunek              | akceptacja                 | szacunek                  | pochwały              |
|            | aprobata elity        |                            | tolerancja                | aprobata              |
| PRAGNIENIA | ukrywanie niepewności | dzielenie się niepewnością | powstrzymanie niepewności | ukrywanie niepewności |
|            | działanie             | docenienie                 | dobroć                    | szczęście             |
|            | przywództwo           | niezależność               | wolność                   | wolność               |
|            | ryzykanctwo           | bezpieczeństwo             | zadowolenie               | przygody i rozrywki   |

KOLORY UZUPEŁNIAJĄCE



**CZERWONO-NIEBIESKI:** To najtrudniejsza kombinacja kolorów. Osoba taka dąży do celu, a potem ma poczucie winy, bo unieszczęśliwia innych ludzi. Najczęściej doświadcza konfliktów wewnętrznych, ale jest najbardziej zaradna.

**CZERWONO-BIAŁY:** To osoba trudna do zrozumienia. W jednej chwili agresywna i stanowcza, a następnie bierna. Jej motywem działania jest dążenie do władzy lub spokoju, a nie do intymności. Jej zachowanie jest często błędnie interpretowane. Niechętnie daje się poznać innym.

**CZERWONO-ŻÓŁTY:** Urodzony przywódca! Czerwony dynamicznie kieruje życiem, a żółty swoją charyzmą przyciąga ludzi.

**NIEBIESKO-BIAŁY:** To komfortowe zastawienie! To osoba szczerą i delikatną. Stanowczą, a jednocześnie umiejącą się przystosować.

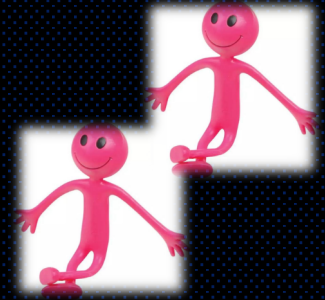
**NIEBIESKO-ŻÓŁTY:** Podwójna osobowość. To osoba niefrasobliwa i beztroska, która w jednej chwili może stać się poważną.

**BIAŁO-ŻÓŁTY:** To osoba spokojna, zwykle idąca po najmniejszej linii oporu. Nie przeżywa konfliktów wewnętrznych. To idealny rodzaj osobowości! Miło jest przebywać w towarzystwie takiej osoby.

# KOLORY W RELACJACH MIĘDZYLUDZKICH



## CZERWONY-CZERWONY



- silnie zmotywowani
- nie obciążeni emocjonalnie
- produktywni
- skuteczni i wytrwali
- rywalizujący
- komunikatywni
- oziębli
- aktywni



## CZERWONY-NIEBIESKI



|                          |            |                             |
|--------------------------|------------|-----------------------------|
| władza                   | ← KONTRA → | bliskość                    |
| ryzykanctwo              |            | bezpieczeństwo              |
| samozadowolenie          |            | zadowolenie innych          |
| skrytość                 |            | otwartość                   |
| produktywność            |            | perfekcjonizm               |
| logika                   |            | emocje                      |
| niewrażliwość            |            | nadwrażliwość               |
| niecierpliwość           |            | kontrolowana niecierpliwość |
| zawziętość               |            | pamiętliwość                |
| zaborczość wobec rzeczy  |            | zaborczość wobec ludzi      |
| buntowniczość            |            | zgodność                    |
| arogancja                |            | obłuda                      |
| powściągliwość i oddanie |            | głębia uczuć                |

**CECHY WSPÓLNE:** zaangażowanie, odpowiedzialność, przebojowość, pewność siebie, aktywność



## CZERWONY-BIAŁY



|                          |            |                       |
|--------------------------|------------|-----------------------|
| władza                   | ← KONTRA → | spokój                |
| ryzykanctwo              |            | bezpieczne przygody   |
| przywództwo              |            | potrzeba opieki       |
| zmiennność               |            | stabilizacja          |
| popularność              |            | skromność             |
| sprawowanie kontroli     |            | unikanie kontroli     |
| wydawanie poleceń        |            | wykonywanie poleceń   |
| niecierpliwość           |            | cierpliwość           |
| stawianie wymagań        |            | pobłażliwość          |
| komunikatywność          |            | niekomunikatywność    |
| zamknięcie na sugestie   |            | otwartość na sugestie |
| krytykanctwo             |            | tolerancja            |
| arogancja                |            | poczucie niższości    |
| obwinianie innych        |            | poczucie własnej winy |
| fascynacja               |            | pasje osobiste        |
| nieumiejętność słuchania |            | umiejętność słuchania |

**CECHY WSPÓLNE:** potrzeba szacunku, logika



## CZERWONY-ŻÓŁTY



|                   |        |                     |
|-------------------|--------|---------------------|
| władza            | ←→     | zabawa              |
| potrzeba szacunku | KONTRA | potrzeba uznania    |
| autorytet         |        | popularność         |
| ryzyko            |        | ryzyko i zabawa     |
| kontrola          |        | swoboda             |
| powściągliwość    |        | emocjonalność       |
| wydawanie poleceń |        | wydawanie poleceń i |
|                   |        | promowanie siebie   |
| wymagania         |        | arogancja           |
| zaangażowanie     |        | beztroska           |
| zaborczość        |        | swoboda wyboru      |

**CECHY WSPÓLNE:** potrzeba aprobaty, egocentryzm, logika

# NIEBIESKI-NIEBIESKI

- intymność
- unikanie konfrontacji
- lojalność
- oddanie
- uznanie otoczenia
- perfekcjonizm
- umiejętność wnikliwej rozmowy
- namiętność
- posłuszeństwo
- zaufanie
- depresyjność
- nieugiętość
- zaangażowanie
- jakość życia





# NIEBIESKI-BIAŁY



intymność  
dobroć  
bezpieczeństwo  
niezależność  
jawna niepewność  
złożoność  
samodzielne wykonywanie poleceń  
kontrola  
emocje  
przerost oczekiwań  
perfekcjonizm  
intensywność  
niecierpliwość  
krytycyzm  
zawziętość  
konfliktowość  
doradzanie i wymaganie, by się do nich stosować  
wrażliwość i emocjonalność  
głębia uczuć, oddanie

spokój  
dobre samopoczucie  
bezpieczne ryzyko  
ochrona  
ukryta niepewność  
prostota  
niesamodzielne wykonywanie poleceń  
niechęć do kontroli  
emocje i logika  
nieśmiałość  
równowaga  
relaks  
cierpliwość  
tolerancja  
pamiętliwość  
unikanie konfliktów  
udzielanie rad na życzenie  
  
skrytość i komunikatywność  
podatność na uczucia, oddanie

**CECHY WSPÓLNE:** zgodność, takt, dobre wychowanie, uprzejmość, poczucie winy, umiejętność uważnego słuchania



# NIEBIESKI-ŻÓŁTY



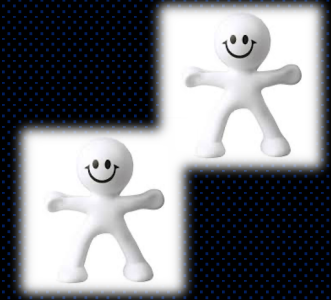
KONTRA



intymność  
potrzeba uznania  
dobroć  
bezpieczeństwo  
niezależność  
emocjonalność  
powaga, celowość  
perfekcjonizm  
kontrola  
odpowiedzialność  
szczerłość  
skromność  
podejrzliwość  
nadwrażliwość  
niecierpliwość  
zawziętość  
konfliktowość  
dystans  
poczucie własnej winy  
pesymizm  
umiejętność uważnego słuchania  
interesowność  
głębia uczuć, oddanie

rozrywka  
potrzeba pochwał  
wrażenie dobroci  
ryzyko i zabawa  
wolność  
stałość emocjonalna  
rozrywkowość  
dekoncentracja  
wolność  
brak odpowiedzialności  
nieszczerość  
popularność  
ufność/naiwność  
niewrażliwość  
dobroduszność  
wybaczenie  
bezkonfliktowość  
bliskość  
obwinianie innych  
 optymizm  
nieumiejętność słuchania  
bezinteresowność  
powierzchnowość uczuć

## BIAŁY-BIAŁY



- spokój
- cierpliwość i tolerancja
- zadowolenie
- samozadowolenie
- niezdecydowanie i zwątpienie
- nieśmiałość, opieszałość



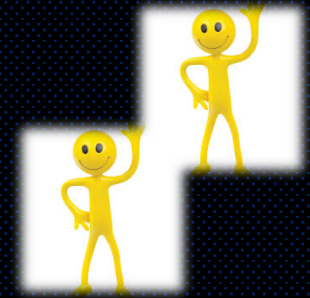
# BIAŁY-ŻÓŁTY



|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| spokój                          | zabawa                           |
| kontrola                        | bliskość                         |
| szacunek                        | pochwady                         |
| ochrona                         | wolność                          |
| stabilizacja                    | zmiany                           |
| nuda                            | fascynacja                       |
| opieszłość                      | życzliwość                       |
| wytrwałość                      | dekoncentracja                   |
| nieumiejętność okazywania uczuć | ekspresyjność w okazywaniu uczuć |
| wykonywanie poleceń             | wydawanie poleceń, narcyzm       |
| cierpliwość                     | dobroduszość                     |
| zaborczość (w zagrożeniu)       | brak zaborczości                 |
| posłuszeństwo prawu             | nieprzestrzeganie zasad          |
| pamiętliwość                    | wybaczanie                       |
| pesymizm                        | optymizm                         |
| egocentryzm                     | niezdyscyplinowanie              |
| umiejętność słuchania           | nieumiejętność słuchania         |
| poczucie własnej winy           | obwinianie innych                |
| przewrażliwienie                | niewrażliwość                    |

# ŻÓŁTY-ŻÓŁTY

- zabawa
- potrzeba uwagi
- wolność
- wielomówność
- brak zaangażowania
- nieodpowiedzialność
- optymizm
- dociekliwość
- rozrywkowość



NA PODSTAWIE: „Kod kolorów. Typy osobowości zaszyfrowane w kolorach”  
Taylor Hartman, Wyd. Amber, 1999

